



*Av. Rivadavia 3855,
Ciudad Autónoma de Buenos Aires*

Microalbuminuria en orina espontánea

- Recolectar la primera orina de la mañana.
- Tomar del chorro medio de micción, con higiene genital previa.
- Evitar ingesta excesiva de líquidos en horas previas a la recolección.
- Evitar recolección durante período menstrual.
- La noche previa a la recolección no deben mantenerse relaciones sexuales.
- No realizar ejercicio intenso 24 horas previas a la recolección.